

Gürtelrose (Herpes Zoster)

Erstellt von impf.wiki

Inhalt

1. Definition
2. Verbreitung
3. Symptome und Komplikationen
4. Therapie
5. Prävention
6. Quellen

Definition

- Die Gürtelrose ist eine Viruserkrankung, sie wird vom gleichen Erreger verursacht wie Windpocken. Typisch für Gürtelrose ist ein schmerzhafter Hautausschlag.

Verbreitung

- Infektionswege: Tröpfcheninfektion oder Schmierinfektion
 - Erreger werden durch Husten, Niesen oder Sprechen verteilt
 - Durch Kontakt mit infektiöser Flüssigkeit
- Inkubationszeit: nicht bestimmbar
- Direkte Ansteckung mit Gürtelrose ist nicht möglich
- Meist ab 40 Jahren
 - Bei Kindern und Jugendlichen eher selten

Symptome und Komplikationen

- Bei erst Infektion → Windpocken
- Reaktivierte Viren → Gürtelrose
- Frühphase: Keine spezifischen Symptome
 - Abgeschlagenheit
 - Kopf- und Gliederschmerzen
 - Leichtes Fieber
 - Missempfindungen am betroffenen Hautareal
- Nach 2-3 Tagen:
 - Schmerzen → neuropathischer Schmerz
 - Brennen oder Stechen
 - Dumpf, schießen plötzlich ein
 - Gürtelrose-Ausschlag
- Entzündungen des betroffenen Nervensystems
- Hautausschlag:
 - Kleine Hautknötchen → Bläschen
 - Klare Flüssigkeit → eingetrübte Flüssigkeit
 - Streifenförmig

Therapie

- Symptomatische Therapie
- Behandlung des Ausschlages
- Behandlung des Juckreizes
 - Von Juckreizstillenden Medikamenten wird abgeraten

Prävention

- Impfen:
 - Kombinationsimpfstoff: Masern, Mumps, Röteln und Windpocken
 - Zwei Impfdosen
 - Sehr hoher Schutz
- Verträglichkeit:
 - Gut verträglich
 - Rötung und Schwellung der Einstichstelle
- Es gibt auch ein Impfstoff extra gegen Gürtelrose
 - Zwei Impfdosen, Abstand von zwei bis sechs Monaten



Quellen

- **Ommen, Oliver** (o.J.): Gürtelrose – Impfung bei Erwachsenen, URL: <https://www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-erwachsene/guertelrose-herpes-zoster.html>, Aufruf am 20.07.2020
- **Feichter, Martina** (2020): Gürtelrose Impfung, URL: <https://www.netdokter.de/krankheiten/guertelrose/impfung/>, Aufruf am 20.07.2020.
- **Grosser, Marian** (2019): Gürtelrose, URL: <https://www.netdokter.de/krankheiten/guertelrose/>, Aufruf am 20.07.2020.