

# Influenza (Grippe)

Erstellt von [impf.wiki](https://impf.wiki)

# Inhalt

1. Definition
2. Verbreitung
3. Symptome und Komplikationen
4. Therapie
5. Prävention
6. Quellen

# Definition

- „Die echte Grippe, auch Influenza genannt, ist eine Infektionskrankheit die durch Viren verursacht wird und zu hohem Fieber, schweren Kopf- und Gliederschmerzen und einem trockenen Reizhusten führen kann. Im Unterschied zu einer Erkältung sind bei einer Influenza typischerweise nicht nur die Atemwege, sondern der gesamte Körper betroffen. Die Beschwerden treten meist schnell und heftig ein und lassen oft innerhalb einer Woche deutlich nach.“  
- Bundesministerium für Gesundheit

# Verbreitung

- Infektionswege: Tröpfcheninfektion
  - Durch Husten, Niesen und Sprechen von Mensch zu Mensch übertragen
- Inkubationszeit: 1-2 Tage
- Nach aktuellem Stand (07.04.2020) gibt es 181.912 bestätigte Fälle in Deutschland.
- 2019/2020 kam es zu 377 Todesfällen durch eine Influenza-Infektion

# Symptome und Komplikationen

- Leichte bis schwere Krankheitsverläufe
- Husten, Schnupfen, Schüttelfrost und Fieber
- Symptome kommen schlagartig und Verlaufen sehr intensiv
- Komplikation: Superinfektion
  - Entzündung der Atemwege
  - Mittelohrentzündung
  - Herzentzündung
  - Hirnhautentzündung

# Therapie

- Allgemeinmaßnahmen:
  - Bettruhe
  - Körperliche Schonung
  - Ausreichende Flüssigkeitszufuhr
- Medikamente:
  - Frühphase: antivirale Medikamente
  - Sekundärinfektion: Antibiotika



# Prävention

- Impfen:
  - Jährliche Wiederholung
  - Von der STIKO empfohlen:
    - Personen ab 60 Jahren
    - Schwangere
    - Personen ab 6 Monaten mit einem Grundleiden
    - Bewohner von Alters- und Pflegeheimen
    - Personen die mit Risikopersonen leben oder sie betreuen
- Verträglichkeit:
  - Gut verträglich
  - Rötung und Schwellung der Einstichstelle
  - Allgemeine Symptome (Frösteln, Müdigkeit oder Übelkeit)

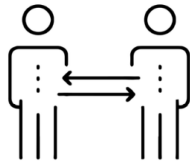
# Prävention



Nutzen Sie regelmäßig Desinfektionsmittel



Hände gründlich mit Seife waschen



Sicherheitsabstand halten



Verzichten Sie auf Begrüßungen mit Handschlag



# Quellen

- **Schwarz, Ricarda** (2018): Grippe URL: <https://www.netdokter.de/krankheiten/grippe/>, Aufruf am 15.07.2020
- **Ommen, Oliver** (o.J.): Grippeimpfung bei Kindern URL: <https://www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-kinder-0-12-jahre/grippe-influenza.html>, Aufruf am 15.07.2020
- **Abels, Benjamin** (2020): Influenza URL: <https://flexikon.doccheck.com/de/Influenza#Therapie>, Aufruf am 07.08.2020