

# Windpocken (Varizellen)

Erstellt von [impf.wiki](https://impf.wiki)

# Inhalt

1. Definition
2. Verbreitung
3. Symptome und Komplikationen
4. Therapie
5. Prävention
6. Quellen

# Definition

- Windpocken rufen ein juckenden Hautausschlag mit Bläschen hervor. Meist erkranken Kinder und Jugendliche an Windpocken, aber auch Erwachsene können betroffen sein. Windpocken werden durch Varizella-Zoster-Viren verursacht, es handelt sich hierbei um hochansteckende Herpesviren, die ausschließlich bei Menschen vorkommen.

# Verbreitung

- Infektionswege: Tröpfcheninfektion oder Schmierinfektion
  - Erreger werden durch Husten, Niesen oder Sprechen verteilt
  - Durch Kontakt mit infektiöser Flüssigkeit
- Inkubationszeit: 14- 16 Tage
- Nach einer durchlebten Infektion → lebenslange Immunität

# Symptome und Komplikationen

- Erste Tage:
  - Krankheitsgefühl
  - Leichtes Fieber
  - Abgeschlagenheit
- 3-5 Krankheitstag:
  - Entwicklung des Hautausschlages
    - Kleine rote Flecken
    - Füllen sich mit klarer Flüssigkeit
    - Starkes Jucken
- ab Tag 7:
  - Verkrustung des Ausschlages
  - Neue Bläschenbildung
- Ausschlag beginnt am Rumpf und im Gesicht, verteilt sich dann über den ganzen Körper
- Komplikation: Narbenbildung

# Therapie

- Symptomatische Therapie
- Behandlung des Ausschlages
- Behandlung des Juckreizes
  - Von Juckreizstillenden Medikamenten wird abgeraten

# Prävention

- Impfen:
    - Kombinationsimpfstoff: Masern, Mumps, Röteln und Windpocken
    - Zwei Impfdosen
    - Sehr hoher Schutz
  - Verträglichkeit:
    - Gut verträglich
    - Rötung und Schwellung der Einstichstelle
- Impfung kann auch den Verlauf einer Gürtelrosen-Erkrankung abschwächen aber nicht vollständig verhindern



# Quellen

- **Ommen, Oliver** (o.J.): Windpocken- Impfen bei Kindern, URL: <https://www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-kinder-0-12-jahre/windpocken-varizellen.html>, Aufruf am 20.07.2020.
- **Müller, Mareike** (2018): Windpocken, URL: <https://www.netdokter.de/krankheiten/windpocken/>, Aufruf am 20.07.2020.
- **Müller, Mareike** (2020): Windpocken- Impfung, URL: <https://www.netdokter.de/krankheiten/windpocken/impfung/>, Aufruf am 20.07.2020.